

Besondere Angebote

Eltern-Kind „Frühlingsbasteln“ max. 10 Eltern

Termin: 04.03., 14.30 – 16:00 Uhr

Termin: 06.03., 8.30 – 11:00 Uhr

Leitung: Frau Bußmann

Kreativangebot „Musikinstrumente“

für max. 8 Kinder ab 4 Jahren

Termin: 08.04., 14.00 – 15:00 Uhr

Leitung: Julia Ehlers, Nicole Wortmann

Großelternnachmittag

Termin: 26.04., 14.30 – 16:00 Uhr

Leitung: Silvia Neumann

Kochkurse

Leitung: Jürgen Neumann

Kinder „Snacks am Spieß“

Termin: 19.04. und 03.05.

15.00 – 16:00 Uhr max. 6 Kinder

Gebühr: 5 €

Erwachsene „Vegetarische Küche“

Termin: 15.05., 18.00 – 20:30 Uhr, max. 8 Teilnehmer

Gebühr: 8 €

Erwachsene „Männer am Herd“

Termin: 22.05., 18.00 – 20:30 Uhr, max. 8 Teilnehmer

Gebühr: 8 €

FAMILIENZENTRUM EGGENEST

Mühlenweg 14 | Tel. 05255 - 6395

E-Mail: eggenest@altenbeken.net

komm. Leitung: Julia Ehlers

Leitung: Brigitte Winkler

Besondere Angebote

Projekt für die Fledermäuse 2024:



Sonne im Bauch

Das Präventionsprojekt „Sonne im Bauch“ soll Kinder altersgerecht und spielerisch gegen Übergriffe und sexualisierte Gewalt durch Erwachsene stark machen.
Elterninformation: 16.04., 16.15 – 17.15 Uhr

Felix Fit

Start 06.02.

weitere Infos folgen

Löwenstark

Es finden regelmäßige Kurse von „Löwenstark“ mit Conny Lux statt!



Zahngesundheit

in Zusammenarbeit mit Frau Beiermann vom Arbeitskreis Zahngesundheit.

Am 01.03. kommt Frau Beiermann und startet um 8.00 Uhr mit Zuckerausstellung und Elterninfo.

Im Anschluß zeigt sie Kindern in den Gruppen spielerisch den Umgang mit den Zahnbürsten.

Sollten Sie Fragen zur Finanzierung eines Kursangebotes haben, sprechen Sie uns bitte an!

Herzlich Willkommen im Familienzentrum Eggenest



Bildung | Beratung | Betreuung

ANGEBOTE 2024

1. Halbjahr



MONTAG

Musikkurs für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren

Start: 22.01. von 15:00-15:40 Uhr

im Turnraum des Eggenests Buke

7 Termine fortlaufend (ausgenommen Rosenmontag)

Gebühr: 35 €

Leitung: Frau Pantazis

Yoga für Jedermann Kurs für Erwachsene

1.Kurs: 17:45-19:15 Uhr

2.Kurs: 19:30-21:00 Uhr

fortlaufend 10x, Gebühr: 90 €

Leitung: Margit Mengerinhausen | Tel.: 05255-1611

Kidix im 1. Lebensjahr Spielgruppe für 8-10 Kinder

Kidix bis 3 Jahre Spielgruppe für 8-10 Kinder bis 3 Jahre

kostenfrei im Rahmen der Initiative „Elternstart“

Anmeldungen sind fortlaufend bei der Kursleitung möglich.

Leitung: Frau Wischer

Tel.: 0151-15762900

E-Mail: tanja.wischer@t-online.de

DIENSTAG

Kinderchor „Eggespatzen“ für Kinder von 3-8 Jahren

14:00-14:30 Uhr

Leitung: Frau Ehlers

Mäusegruppe

Spielgruppe für Kinder ab dem 1. Lebensjahr

15:00-16:00 Uhr

MITTWOCH

Kinderyoga für Kinder von 3-6 Jahren

Beim Kinderyoga geht es vor allem um Spaß, Entspannung und Fantasie. Die Kinder können zur Ruhe kommen

und ganz sie selbst sein. Während der Yogastunde wird

das Yogaschaf spielerisch mit eingebunden.

Start: 28.02. und 05.06., je 4x

1.Kurs: 14:00 – 14:45 Uhr

2.Kurs: 15:00 – 15:45 Uhr

Gebühr: 8 €, Leitung: Marie Dütting

Bei Interesse kann der Kurs auch für Jüngere angeboten werden.

DONNERSTAG

Kindertanz für 12 Kinder von 3-6 Jahren

Start: 11.01. von 14:00 – 14:45 Uhr

fortlaufend 6x, Gebühr: 12 €, Leitung: Silvia Neumann

Body Fit für Erwachsene

19:00 – 19:45 Uhr im Eggenest

fortlaufend 8x, Einstieg jederzeit möglich, Gebühr: 40 €

Leitung: Silvia Neumann

Spiele, Sport und Spaß für 10 Kinder von 3-6 Jahren

Start: 29.02. **1.Kurs:** 14-14:45 Uhr **2.Kurs:** 15-15:45 Uhr

fortlaufend 6x, Gebühr: 12 €, Leitung: Frau Lücke

NEU

Fußball AG für 6 Kinder von 4-6 Jahren

Start: 18.04.

1.Kurs: 14:00 – 14:45 Uhr **2.Kurs:** 15:00 – 15:45 Uhr

5x, Gebühr: 10 €, Leitung: Lazare Pasch

FREITAG

Elterncafé

jeden 1. Freitag im Monat von 8.00 – 9.30 Uhr

STÄNDIGE ANGEBOTE

Beratungsangebot Agentur für Arbeit

mit Frau Sauerwald, Termine nach Absprache

Erziehungsberatung

Das FBZ e.V. Paderborn bietet einmal im Monat eine offene Sprechstunde für Jugendliche und Eltern an.

Termine: 25.01. | 22.02. | 20.03. | 25.04. | 23.05. | 27.06. | 25.07.

Hebammenpraxis Michaela Bendfeld

Geburtsvorbereitungskurse, Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik sowie Babymassage werden fortlaufend angeboten, Termine zu erfragen unter: 05255-7749

Kreismusikschule Paderborn

Musikalische Früherziehung für Kinder von 3-6 Jahren

Flötenunterricht für Kinder ab 5 Jahren

Anmeldungen liegen im Familienzentrum Eggenest aus.

Leitung: Frau Terschlüsen-Freitag

Was ist „Musikalische Früherziehung“?

Töne selbst erzeugen, sie zu Melodien verbinden und den Rhythmus der Musik erspüren, dass alles macht bereits den Kleinsten großen Spaß. So ganz nebenbei werden auch noch Sprache und Motorik gefördert.

Tagespflege für Ihr Kind

Wir vermitteln Tagespflegepersonen

Ansprechpartnerin im Familienzentrum:

Julia Ehlers

Ansprechpartnerin im Kreisjugendamt:

Frau Düchting: 05251-308 624

In Zusammenarbeit mit der **VHS Altenbeken** finden in unseren Räumlichkeiten verschiedene Kurse statt.

Weitere Informationen und Anmeldungen über die VHS Altenbeken.