

## Besondere Angebote

### Eltern-Kind „Frühlingsbasteln“ max. 10 Eltern

Termin: 04.03., 14.30 – 16:00 Uhr

Termin: 06.03., 8.30 – 11:00 Uhr

Leitung: Frau Bußmann

### Kreativangebot „Musikinstrumente“

für max. 8 Kinder ab 4 Jahren

Termin: 08.04., 14.00 – 15:00 Uhr

Leitung: Julia Ehlers, Nicole Wortmann

### Großelternnachmittag

Termin: 26.04., 14.30 – 16:00 Uhr

Leitung: Silvia Neumann

### Kochkurse

Leitung: Jürgen Neumann

### Kinder „Snacks am Spieß“

Termin: 19.04. und 03.05.

15.00 – 16:00 Uhr max. 6 Kinder

Gebühr: 5 €

### Erwachsene „Vegetarische Küche“

Termin: 15.05., 18.00 – 20:30 Uhr, max. 8 Teilnehmer

Gebühr: 8 €

### Erwachsene „Männer am Herd“

Termin: 22.05., 18.00 – 20:30 Uhr, max. 8 Teilnehmer

Gebühr: 8 €

## Besondere Angebote

### Projekt für die Fledermäuse 2024:



#### Sonne im Bauch

Das Präventionsprojekt „Sonne im Bauch“ soll Kinder altersgerecht und spielerisch gegen Übergriffe und sexualisierte Gewalt durch Erwachsene stark machen.

Elterninformation: 16.04., 16.15 – 17.15 Uhr

#### Felix Fit

Start 06.02.

weitere Infos folgen

#### Löwenstark

Es finden regelmäßige Kurse von „Löwenstark“ mit Conny Lux statt!



#### Zahngesundheit

in Zusammenarbeit mit Frau Beiermann vom Arbeitskreis Zahngesundheit.

Am 01.03. kommt Frau Beiermann und startet um 8.00 Uhr mit Zuckerausstellung und Elterninfo.

Im Anschluß zeigt sie Kindern in den Gruppen spielerisch den Umgang mit den Zahnbürsten.

Sollten Sie Fragen zur Finanzierung eines Kursangebotes haben, sprechen Sie uns bitte an!

## Herzlich Willkommen im Familienzentrum Eggenest



Bildung | Beratung | Betreuung

## ANGEBOTE 2024

1. Halbjahr



### FAMILIENZENTRUM EGGENEST

Mühlenweg 14 | Tel. 05255 - 6395

E-Mail: [eggenest@altenbeken.net](mailto:eggenest@altenbeken.net)

komm. Leitung: Julia Ehlers

Leitung: Brigitte Winkler

[WWW.EGGENEST.DE](http://WWW.EGGENEST.DE)

## MONTAG

**Musikkurs** für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren

Start: 22.01. von 15:00-15:40 Uhr

im Turnraum des Eggenests Buke

7 Termine fortlaufend (ausgenommen Rosenmontag)

Gebühr: 35 €

Leitung: Frau Pantazis

**Yoga für Jedermann** Kurs für Erwachsene

**1.Kurs:** 17:45-19:15 Uhr

**2.Kurs:** 19:30-21:00 Uhr

fortlaufend 10x, Gebühr: 90 €

Leitung: Margit Mengeringhausen | Tel.: 05255-1611

**Kidix im 1. Lebensjahr** Spielgruppe für 8-10 Kinder

**Kidix bis 3 Jahre** Spielgruppe für 8-10 Kinder bis 3 Jahre

kostenfrei im Rahmen der Initiative „Elternstart“

Anmeldungen sind fortlaufend bei der Kursleitung möglich.

Leitung: Frau Wischer

Tel.: 0151-15762900

E-Mail: tanja.wischer@t-online.de

## DIENSTAG

**Kinderchor „Eggespatzen“** für Kinder von 3-8 Jahren

14:00-14:30 Uhr

Leitung: Frau Ehlers

**Mäusegruppe**

Spielgruppe für Kinder ab dem 1. Lebensjahr

15:00-16:00 Uhr

## MITTWOCH

**Kinderyoga** für Kinder von 3-6 Jahren

Beim Kinderyoga geht es vor allem um Spaß, Entspannung und Fantasie. Die Kinder können zur Ruhe kommen

und ganz sie selbst sein. Während der Yogastunde wird

das Yogaschaf spielerisch mit eingebunden.

Start: 28.02. und 05.06., je 4x

**1.Kurs:** 14:00 – 14:45 Uhr

**2.Kurs:** 15:00 – 15:45 Uhr

Gebühr: 8 €, Leitung: Marie Dütting

Bei Interesse kann der Kurs auch für Jüngere angeboten werden.

## DONNERSTAG

**Kindertanz** für 12 Kinder von 3-6 Jahren

Start: 11.01. von 14:00 – 14:45 Uhr

fortlaufend 6x, Gebühr: 12 €, Leitung: Silvia Neumann

**Body Fit für Erwachsene**

19:00 – 19:45 Uhr im Eggenest

fortlaufend 8x, Einstieg jederzeit möglich, Gebühr: 40 €

Leitung: Silvia Neumann

**Spiele, Sport und Spaß** für 10 Kinder von 3-6 Jahren

Start: 29.02. **1.Kurs:** 14-14:45 Uhr **2.Kurs:** 15-15:45 Uhr

fortlaufend 6x, Gebühr: 12 €, Leitung: Frau Lücke

**NEU**

**Fußball AG** für 6 Kinder von 4-6 Jahren

Start: 18.04.

**1.Kurs:** 14:00 – 14:45 Uhr **2.Kurs:** 15:00 – 15:45 Uhr

5x, Gebühr: 10 €, Leitung: Lazare Pasch

## FREITAG

**Elterncafé**

jeden 1. Freitag im Monat von 8.00 – 9.30 Uhr

## STÄNDIGE ANGEBOTE

**Beratungsangebot Agentur für Arbeit**

mit Frau Sauerwald, Termine nach Absprache

**Erziehungsberatung**

Das FBZ e.V. Paderborn bietet einmal im Monat eine offene Sprechstunde für Jugendliche und Eltern an.

**Termine:** 25.01. | 22.02. | 20.03. | 25.04. | 23.05. | 27.06. | 25.07.

**Hebammenpraxis Michaela Bendfeld**

Geburtsvorbereitungskurse, Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik sowie Babymassage werden fortlaufend angeboten, Termine zu erfragen unter: 05255-7749

**Kreismusikschule Paderborn**

**Musikalische Früherziehung** für Kinder von 3-6 Jahren

Flötenunterricht für Kinder ab 5 Jahren

Anmeldungen liegen im Familienzentrum Eggenest aus.

Leitung: Frau Terschlüsen-Freitag

**Was ist „Musikalische Früherziehung“?**

Töne selbst erzeugen, sie zu Melodien verbinden und den Rhythmus der Musik erspüren, dass alles macht bereits den Kleinsten großen Spaß. So ganz nebenbei werden auch noch Sprache und Motorik gefördert.

**Tagespflege für Ihr Kind**

Wir vermitteln Tagespflegepersonen

Ansprechpartnerin im Familienzentrum:

Julia Ehlers

Ansprechpartnerin im Kreisjugendamt:

Frau Düchting: 05251-308 624

In Zusammenarbeit mit der **VHS Altenbeken** finden in unseren Räumlichkeiten verschiedene Kurse statt.

Weitere Informationen und Anmeldungen über die VHS Altenbeken.