

UNSER VERANSTALTUNGSANGEBOT FÜR DAS 1. HALBJAHR 2022

BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

Erziehungsberatung

Das freie Beratungszentrum e.V. Paderborn bietet einmal im Monat eine offene Sprechstunde für Jugendliche und Eltern an.
Termine: 27.01., 17.02., 24.03., 28.04., 19.05., 23.06.
jeweils von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Logopädie, jeden Dienstag

Praxis für Logopädie, Christina Gerlach

Ergotherapie, jeden Donnerstag

Praxis für Ergotherapie, Sabine Weinert
Screening-Termine auf Anfrage

Elterncafé

Jeden 1. u. 3. Freitag ist das Elterncafé von 7.30 bis 10.00 Uhr für Eltern, Großeltern und Tagespflegeeltern geöffnet.

Hebammenpraxis: Michaela Bendfeld

Geburtsvorbereitungskurse, Schwangerschaftsgymnastik, Rückbildungsgymnastik und Baby-massage werden fortlaufend angeboten,
Termine können erfragt werden unter:
05255- 7749

Von Frau zu Frau: Wissen macht stark!

F.M.S. ist ein Projekt von Frauen für Frauen

Teilnehmen können: Frauen und Mädchen aus dem Iran, Irak und Syrien; Spätaussiedlerinnen und Arbeitsmigrantinnen.
Weitere Infos erhalten Sie im Kindergarten. Das Projekt wird von Monolith e.V. geleitet und die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung wird gebeten.

Beratungsangebot Agentur für Arbeit

Frau Sauerwald
Termine nach Absprache

TAGESPFLEGE FÜR IHR KIND

Wir vermitteln Tagespflegepersonen

Ansprechpartnerinnen im Familienzentrum:
Frau Böger und Frau Giese, Tel.: 05255- 6395
Ansprechpartnerin im Kreisjugendamt:
Frau Düchting, Tel.: 05251 308-5125

Babysitterpool

Das Familienzentrum verfügt über einen Pool von Babysittern zur Vermittlung an interessierte Eltern.

ANGEBOTE FÜR KINDER

Flötenunterricht

für Kinder ab 5 Jahre
Kreis Musikschule Paderborn
Leitung: Frau Terschläsen-Freitag

Kindertanz

Für 10 Kinder von 3 bis 6 Jahren
Kursbeginn: Mittwoch, 19.01.2022/27.04.2022
Fortlaufend 8 Termine von 14.00 bis 14.45 Uhr (Gruppe 1)
und von 15.00 bis 15.45 Uhr (Gruppe 2)
Leitung: Frau Neumann, Kursgebühr 18 Euro

Felix Fit

Für die Fledermäuse
Start: 14.01.2022, 9.00 Uhr
Leitung: Frau Neumann, Gebühr: 40 Euro

Musikalische Früherziehung

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren
Kreis Musikschule Paderborn
Leitung: Frau Terschläsen-Freitag

Kinderchor „Eggespatzen“

Für Kinder von 3 bis 8 Jahren
Start: donnerstags von 14.00 Uhr bis 14.45 Uhr
Leitung: Frau Ehlers, gebührenfrei

Am 24.02.2022 feiern wir Karneval

Bastelnachmittag „Kinderkirche“

Für Kinder ab 4 Jahren
15.00 bis 16.00 Uhr
Leitung: Silvia Neumann

Spiele, Sport und Spaß

Für 10 Kinder von 3 bis 6 Jahren
Kursbeginn: Dienstag, 01.03.2022
14.00 bis 14.45 Uhr (Gruppe 1)
15.00 bis 15.45 Uhr (Gruppe 2)
Fortlaufend 6 Termine
Leitung: Frau Lücke, Kursgebühr: 12 Euro

Zahngesundheit

Am 03.03.2022 besuchen uns „Kai und seine Freunde“ mit Frau Beiermann in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit.

SunPass

Gesunder Sonnenspaß für Kinder
Die Krebsgesellschaft NRW e.V. führt gemeinsam mit der IKK classic das Hautkrebspräventionsprojekt SunPass durch. Hauptziel des Projekts ist es, Hautkrebs zu verhindern, indem Kinder, Erzieher und Eltern für die Gefahren von häufiger intensiver Sonneneinstrahlung im Kindesalter sensibilisiert werden.
Teilnahme: Gebührenfrei

Alle Angebote finden unter der Berücksichtigung von COVID 19 statt.

Familienzentrum Eggenest

Mühlenweg 14, 33184 Altenbeken
Telefon: 05255 6395
E-Mail: kiga-buke@teleos-web.de
Homepage: www.eggenest.de
Leitung: Brigitte Böger
stellv. Leitung: Julia Ehlers

Gerne nehmen wir Ihre Anmeldungen zu den Angeboten im Familienzentrum Eggenest an.



ELTERN-KIND-AKTIVITÄTEN

Mäusegruppe

Spielgruppe für Kinder ab dem 1. Lebensjahr

Donnerstags von 15.00 bis 16.15 Uhr

Leitung: Frau Ehlers, gebührenfrei

Kidix im 1. Lebensjahr

Spielgruppe für 8-10 Kinder

Immer montags von 10.45 – 12.15 Uhr

Im katholischen Pfarrheim Buke, Dorfstr. 33

Kostenfrei im Rahmen der Elterninitiative „Elternstart“

Leitung: Frau Wischer

Kidix bis 3 Jahre

Spielgruppe für 8-10 Kinder bis 3 Jahre

Immer montags von 9.00 bis 10.30 Uhr

Im katholischen Pfarrheim Buke, Dorfstr. 33

Leitung: Frau Wischer

Anmeldungen sind fortlaufend bei der Kursleitung möglich.

Mobil: 0151/15762900

Mail: tanja.wischer@t-online.de

Alle Angebote finden unter Berücksichtigung von COVID 19 statt

ANGEBOTE FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE

Gebührenfreier Elternkursabend:

Schöne neue Medienwelt, wann ist es zu viel?

Nach einer Einführung neben einigen Zahlen und Fakten geht es vor allem um die Chancen und Gefahren der Nutzung verschiedener Medien. Im Fokus stehen neben Fernsehen und Computer auch mobile Endgeräte.

Nach diesem Input werden praktische Anregungen und Methoden vermittelt, wie in Einrichtungen oder auch zu Hause der Bereich Medien(konsum) thematisiert werden kann.

Termin: 09.06.2022, 19,00 bis 21.15 Uhr, 3 UE

Dozent: Herr Dirk Tegetmeyer

Yoga Kurs für Jedermann

1. Kurs: 17.45 – 19.15 Uhr

2. Kurs: 19.30 – 21.00 Uhr

Fortlaufend 10 Termine

Leitung: Frau Margit Mengerinhausen

Gebühr: 90 Euro

Body Fit

Kursbeginn: Mittwoch, 20.01.2022, 20.00 bis 20.45 Uhr

10 Termine

Leitung: Frau Neumann, Gebühr: 50 Euro

In Zusammenarbeit mit der VHS Altenbeken finden in unseren Räumlichkeiten verschiedene Kurse statt. Weitere Informationen und Anmeldungen über die VHS Altenbeken.

Angebote im Elterncafé

Am 04.03.2022 findet eine Zuckerausstellung statt. In Zusammenarbeit mit der AG Zahngesundheit wird an diesem Morgen gezeigt, wie viel Zucker in verschiedenen Nahrungsmitteln stecken, die vermeintlich so gesund sein sollen.

Am 06.05.2022 um 9 Uhr informiert Katja Sauerwald, Beraterin der Berufsberatung im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit Paderborn, dann über die aktuelle Lage auf dem Arbeitsmarkt, zeigt Weiterbildungsmöglichkeiten auf und erläutert die digitalen Selbstinformationswege der Agentur für Arbeit für eine individuelle Recherche im Netz. besucht Frau Sauerwald von der Agentur für Arbeit das Café. Sie bietet eine Berufsberatung im Erwerbsleben für Wiedereinsteiger an. Im Anschluss kann eine individuelle Beratung angeboten werden.

Termine ab 10:00 Uhr

Ein Haus für Familien

*Bildung.
Beratung.
Betreuung.*



**Herzlich Willkommen im
Familienzentrum
Eggenest**



Gerne nehmen wir Ihre Anmeldungen zu den Angeboten im Familienzentrum Eggenest an.