

# UNSER VERANSTALTUNGSANGEBOT FÜR DAS 2. HALBJAHR 2021

## BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

### Erziehungsberatung

Das freie Beratungszentrum e.V. Paderborn bietet einmal im Monat eine offene Sprechstunde für Jugendliche und Eltern an.  
Termine: 26.08., 16.09., 28.10., 25.11., 16.12.  
jeweils von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr

### Logopädie, jeden Dienstag

Praxis für Logopädie, Christina Gerlach

### Ergotherapie, jeden Donnerstag

Praxis für Ergotherapie, Sabine Weinert  
Screening-Termine auf Anfrage

### Elterncafé

Jeden 1. u. 3. Freitag ist das Elterncafé von 7.30 bis 10.00 Uhr für Eltern, Großeltern und Tagespflegeeltern geöffnet.

### Hebammenpraxis: Michaela Bendfeld

Geburtsvorbereitungskurse, Schwangerschaftsgymnastik, Rückbildungsgymnastik und Baby-massage werden fortlaufend angeboten,  
Termine können erfragt werden unter:  
05255- 7749

### Kostenloser Deutschkurs

Bei Bedarf und nach Absprache  
Leitung: Frau Gockel

## TAGESPFLEGE FÜR IHR KIND

### Wir vermitteln Tagespflegepersonen

Ansprechpartnerinnen im Familienzentrum:  
Frau Böger und Frau Giese, Tel.: 05255- 6395  
Ansprechpartnerin im Kreisjugendamt:  
Frau Düchting, Tel.: 05251 308-5125

### Babysitterpool

Das Familienzentrum verfügt über einen Pool von Babysittern zur Vermittlung an interessierte Eltern.

## ANGEBOTE FÜR KINDER

### Flötenunterricht,

für Kinder ab 5 Jahre  
Kreis Musikschule Paderborn  
Leitung: Frau Terschlüssen-Freitag

### Kindertanz

Für 10 Kinder von 3 bis 6 Jahren  
Kursbeginn: Mittwoch, 01.09.2021  
Fortlaufend 10 Termine  
von 14.00 bis 14.45 Uhr (Gruppe 1)  
von 15.00 bis 15.45 Uhr (Gruppe 2)  
Leitung: Frau Neumann, Kursgebühr 20 Euro

### Musikkurs

Für 8-10 Kinder von 3 bis 6 Jahren  
Start: Montag 30.08.2021  
Fortlaufend 6 Termine von 14.00 bis 14.45 Uhr  
Leitung: Frau Pantazis, Gebühr: 25 Euro

### Musikalische Früherziehung

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren  
Kreis Musikschule Paderborn  
Leitung: Frau Terschlüssen-Freitag

### Kinderchor „Eggespatzen“

Für Kinder von 3 bis 8 Jahren  
Start: donnerstags von 14.00 Uhr bis 14.45 Uhr  
Leitung: Frau Ehlers, gebührenfrei

### Spiele, Sport und Spaß

Für 10 Kinder von 3 bis 6 Jahren  
Kursbeginn: Dienstag, 07.09.2021  
14.00 bis 14.45 Uhr (Gruppe 1)  
15.00 bis 15.45 Uhr (Gruppe 2)  
Fortlaufend 5 Termine  
Leitung: Frau Lücke, Kursgebühr: 10 Euro

### Treff der kleinen Köche

Für Kinder von 5 bis 6 Jahren  
Kurs 1: 30.09., 07.10., 21.10.  
Kurs 2: 04.10., 11.10., 18.10.  
Von 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr  
Leitung: Mareike Finke, Gebühr: 6 Euro

### Outdoor Bewegungsrally & Spiele

Donnerstag 21.10.2021 von 9.00 – 11.00 Uhr  
Leitung: Silvia Neumann

### **Am 18.09.2021 feiert die Altenbekener Dampflok Geburtstag**

**Am 20.09.2021 ist der  
Weltkindertag unter dem Motto:  
Kinderrechte jetzt!**

**Am 19.11.2021 ist der Bundesweitevorbereitungstag**  
Vorlesen verbindet: egal ob jung oder alt,  
analog oder digital unter dem Motto:  
*Freundschaft & Zusammenhalt*

---

### **Familienzentrum Eggenest**

Mühlenweg 14, 33184 Altenbeken  
Telefon: 05255 6395  
E-Mail: [kiga-buke@teleos-web.de](mailto:kiga-buke@teleos-web.de)  
Homepage: [www.eggenest.de](http://www.eggenest.de)  
Leitung: Brigitte Böger  
stellv. Leitung: Julia Ehlers

**Gerne nehmen wir Ihre Anmeldungen zu den Angeboten im Familienzentrum Eggenest an.**

## ELTERN-KIND-AKTIVITÄTEN

### Mäusegruppe

Spielgruppe für Kinder ab dem 1. Lebensjahr  
Donnerstags von 15.00 bis 16.15 Uhr  
Leitung: Frau Ehlers, gebührenfrei

### (Groß-)Eltern-Kind-Musizieren

Für 8-10 Kinder von 1 bis 3 Jahren  
Kursbeginn: Montag, 30.08.2021, 9.30 - 10.10 Uhr  
6 Termine  
Im kath. Pfarrheim Buke, Dorfstr. 33  
Leitung: Frau Pantazis, Gebühr: 25 Euro, Elternstart

### Kidix im 1. Lebensjahr

Spielgruppe für 8-10 Kinder  
Montags von 10.45 – 12.15 Uhr  
Im katholischen Pfarrheim Buke, Dorfstr. 33  
Leitung: Frau Wischer

### Kidix bis 3 Jahre

Spielgruppe für 8-10 Kinder  
Montags von 9.00 – 10.30 Uhr  
Im katholischen Pfarrheim Buke, Dorfstr. 33  
Leitung: Frau Wischer, Anmeldung fortlaufend möglich:  
Tel.: 0151/15762900, Mail: tanja.wischer@t-online.de

### Mäusegruppe

Spielgruppe für Kinder ab dem ersten Lebensjahr  
Donnerstags von 15.00 – 16.15 Uhr  
Leitung: Frau Ehlers

### Vater-Kind-Olympiade

Für alle interessierten Familien mit Kindern im Alter von 1-10 Jahren  
Samstag, 25.09.2021, 11.00 – 13.00 Uhr  
Treffen um 11.00 Uhr auf dem Sportplatz in Buke  
Leitung: Silvia Neumann

### Alle Angebote finden unter Berücksichtigung von COVID 19 statt

## ANGEBOTE FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE

### Body Fit

Start Donnerstag 02.09.2021, 19.00 – 19.45 Uhr  
Donnerstags Fortlaufend 10 Termine  
Leitung: Frau Silvia Neumann, Gebühr: 50 Euro

### Yoga Kurs für Jedermann

1. Kurs: 17.45 – 19.15 Uhr  
2. Kurs: 19.30 – 21.00 Uhr  
Montags Fortlaufend 10 Termine  
Leitung: Frau Margit Mengerlinghausen  
Gebühr: 90 Euro

### Autogenes Training

Sind Sie oft gereizt? Haben Sie kaum Momente zum Durchatmen?  
Hier lernen Sie in nur 8 Wochen wieder durchzuatmen.  
Start Dienstag 26.10.2021 18.00 – 20.00 Uhr  
Leitung: Frau Marion Grußmann, Gebühr: 95 Euro

### Kochkurs

„Kartoffel, Kürbis und Co., bunte Herbstküche“  
Donnerstag, 14.10.2021, 18.00 Uhr  
Leitung: Frau Mareike Finke, Gebühr: 20 Euro  
Mindestteilnehmerzahl: 10

### Gebührenfreie Online-Elternabende:

#### **Schlafend durch die Nacht**

Hier erhalten Sie einen Einblick in das Schlafverhalten von Kindern, praktische Ideen und Techniken für die Gestaltung der Schlafsituation.

Dienstag 28.09.2021 von 20:00-22:15 Uhr Dozentin: Marita Nebel

#### **Das Gras wächst nicht schneller, wenn man daran zieht**

Wie können wir Kindern bei ihren in Entwicklungsaufgaben unterstützen ohne sie zu überfordern? Sowie die Selbständigkeit fördern und Sicherheit bieten?

Donnerstag 07.10.2021 von 19.00-21.15 Uhr

Dozentin: Kerstin Werner-Schlüter

#### **Malst du schon? Und wenn ja, mit welcher Hand?**

Die Dozentin vermittelt praktische und theoretische Fähigkeiten zur Entwicklung von Stifthaltung und Händigkeit und der Möglichkeit ihr Kind auf dem Weg zur sicheren Stifführung zu begleiten.

Dienstag 16.11.2021 von 20:00-22:15 Uhr

**Ein Haus für Familien**

*Bildung.  
Beratung.  
Betreuung.*



**Herzlich Willkommen im  
Familienzentrum  
Eggenest**

**ANGEBOTE 2. HALBJAHR 2021**



**Gerne nehmen wir Ihre Anmeldungen zu den Angeboten im Familienzentrum Eggenest an.**